

Импульс великого хирурга

А начиналось все в далеком 1952 году, когда третьекурсника Новосибирского медицинского института Юрия Левина пригласил участвовать в операциях в качестве ассистента сосланный в Новосибирск по ложному обвинению легендарный хирург, ученый с международной известностью, бывший директор НИИ скорой помощи им. Н.В. Склифосовского академик АМН СССР С.С. Юдин. Фотография, на которой запечатлена работа Юдина за операционным столом, а ему помогает студент Юрий Левин, хранится в Музее истории медицины в Риге. Спрашиваю у Юрия Марковича, почему выбор знаменитого хирурга пал на него.

— Сергей Сергеевич задумал провести исследования по актуальной в те годы теме «Проверка учения И.П. Павлова на людях». У больных с фистулой желудка требовалось выработать рефлекс на разную пищу и изучать их желудочный сок или пациенты должны были быть под гипнозом. А я владел гипнозом — научился у мамы, врача-психоневролога. Сергею Сергеевичу указали на меня. Как мне позже рассказывала супруга Юдина, Наталья Владимировна, работа нашей группы способствовала его реабилитации и возвращению в 1953 году в Москву в Институт Склифосовского. В 1954 году завершилась моя учеба и Сергей Сергеевич прислал мне вызов. У меня сохранилось его письмо в комиссию по распределению, где он ходатайствует о моем распределении в столицу. Мне дали «свободный диплом», мы с женой принялись укладывать чемоданы, и тут пришла весть о смерти Юдина. До этого момента судьба вела меня, а теперь предстояло самостоятельно выбирать ту сферу медицины, к которой лежала душа. Я честно признался себе, что хирургия притягивала меня до тех пор, пока была осеяна обаянием великого хирурга.

Философия медицины и философия жизни

Ю.М. Левин выбрал патологическую физиологию, эту философию медицины, как ее иногда называют. Кандидатская диссертация, которую он защитил в 29 лет, и докторская в 36 были связаны с регионарным кровообращением.

О том, как произошла «встреча» с лимфологией, определившая профессиональную судьбу, рассказывает сам Юрий Маркович:

— В 1965 году я защитил докторскую диссертацию, заведовал кафедрой патофизиологии в Кемеровском медицинском институте и мечтал о большой науке. В это время

МЫ ВСЕ ОДНОЙ ЛИМФЫ

В июне этого года на XXXV Конгрессе лимфологов Европы в Париже доклад заведующего кафедрой клинической лимфологии и эндозкологической медицины Российского университета дружбы народов Юрия Марковича Левина произвел столь сильное впечатление, что русскому профессору «была оказана честь дополнительно выступить на заседании президиума Европейского общества лимфологов». Зарубежные коллеги признали, что в России сделано открытие, практические результаты которого нуждаются в международном распространении. Это — недавний итог сорока с лишним лет, безраздельно отданных Ю.М. Левиным созданию и развитию общеклинической лимфологии и эндозкологической медицины, а также хороший подарок к собственному юбилею. Большое внимание участников конгресса привлек также представленный профессором «Эндозкологический меморандум».

в Обнинске открывается Научно-исследовательский институт медицинской радиологии АМН СССР (ныне Медицинский радиологический научный центр РАМН) под руководством замечательного ученого академика АМН СССР Георгия Артемьевича Зеденидзе. Я послал ему свои работы, и он предложил мне переехать в Обнинск, заняться проблемой микроциркуляции и лимфологии. Так 44 года назад началась моя работа в этой области, которая продолжается до сих пор.

Моделируя патологические процессы, мы с коллегами пришли к осознанию того, что в макроорганизме нет патологии клетки как таковой, а есть неразрывная патология клетки и ее окружения — морфологического субстрата, не имеющего анатомически оформленных границ, но функционирующего как своеобразный «микроорган». И своим главным научным итогом я считаю доказательство того, какую серьезную, иногда непоправимую ошибку совершает современная медицина, традиционно игнорируя нарушения, возникающие в окружающей клетку тканях и в лимфатической системе при разных болезнях. Коррекция возникающих нарушений и оптимизация неадекватных функций лимфатической системы являются важным, а в ряде случаев обязательным условием общей терапии. Была создана система, получившая название «эндозкологическая реабилитация на клеточно-организменном уровне по Левину, сокращенно ЭРЛ», ключевым элементом которой является управление интерстициальным (внесосудистым) гуморальным транспортом и функциями лимфатической системы.

Подытоживая свой более чем сорокалетний труд — от гипотезы до создания практической (общеклинической)



лимфологии и эндозкологической медицины, я испытываю все более глубокое почтение к исследователям, заложившим научный фундамент в этой сфере знаний; сердечное тепло к тем, кто поверил в гипотезу и включился в разработку проблемы на этапе ее экспериментального обоснования, и к тем, кто взял на себя ответственность за клиническое испытание созданных методов. Без творческого вклада коллег управление функциями лимфатической системы и эндозкологические технологии оставались бы в ряду мертворожденных идей. В настоящее время созданы и активно работают центры и учреждения, использующие лимфологические и эндозкологические принципы и методы.

Но полного удовлетворения нет, потому что применение доказавших свою пользу методов происходит в порядке личной инициативы врачей, иногда администраторов здравоохранения, причем чаще всего на коммерческой основе. Лечебная

и оздоровительная медицина несут неоправданные потери в то время, как вопрос «сбережения народа» стоит крайне остро, а демографическая ситуация представляет угрозу национальной безопасности.

Профессор Ю.М. Левин считает очень важным донести до каждого жителя страны знания о возможностях, предоставляемых эндозкологической медициной. С этой целью он совместно с академиком РАМН В.П. Казначеевым составил приведенный здесь меморандум, обосновывающий технологию оздоровления населения.

В чем суть этих методов лечения и оздоровления?

Воздействие на интерстициальный гуморальный транспорт, барьерную и другие функции лимфатической системы, лимфатический дренаж стали базой для клинических методов.

В частности, лимфотропная терапия основана на введении лекарств в лимфатическую систему, что не только оказывает воздействие на патологические процессы в ней, но и способствует концентрации препарата в патологическом очаге, локализованном вне лимфатической системы. При этом лечебного эффекта можно достичь введением меньших разовых и курсовых доз лекарственных препаратов. Кроме того, уменьшается токсическое действие вводимых веществ при сохранении лечебного эффекта. Это позволяет использовать заведомо большие дозы токсичных лекарств, например противоопухолевых препаратов. Вначале применяли прямое введение лекарств в лимфатический сосуд, что требовало хирургического вмешательства и сильно ограничивало использование метода. Позднее был изобретен лимфотропный метод, в основу которого положена способ-

ЭНДОЭКОЛОГИЧЕСКИЙ МЕМОРАНДУМ

(Эффективная технология борьбы с деградацией здоровья населения) Деградация здоровья — одна из острых проблем России. Она затрагивает каждого и, по мнению компетентных лиц, угрожает суверенитету страны. Решению этой проблемы наряду с социальными и экономическими трудностями препятствуют устаревшие медико-биологические постулаты и недостаточно эффективные оздоровительные и лечебные методы.

Необходимы новые идеи и решения.

В число уже сделанных открытий в этой области входят теория и методы общеклинической лимфологии и эндозкологической медицины. «Стартовой площадкой» стали концепции о «таможенной функции внеклеточных тканей» и «сверхтекучести жидких сред организма» (В.П. Казначеев). На их основе созданы не имеющие аналогов «лимфологические» и «эндозкологические» принципы и способы лечения и оздоровления, сформулирован новый «Закон лечебной медицины» (Ю.М. Левин): ЛЮБАЯ ПАТОЛОГИЯ ВКЛЮЧАЕТ ПАТОЛОГИЮ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ КЛЕТОК И ЛИМФАТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ, ВО МНОГОМ ПРЕОПРЕДЕЛЯЮЩУЮ ТЕЧЕНИЕ И ИСХОД ЗАБОЛЕВАНИЯ, УСТРАНЕНИЕ ВОЗНИКШИХ НАРУШЕНИЙ — ЗАКОН ЛЕЧЕНИЯ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ.

Указанные способы прошли испытание временем. Их эффективность показана в санаториях, больницах, оздоровительных центрах, на производствах, в учебных учреждениях... Они атравматичны, осуществляются без специальной аппаратуры и дорогостоящих лекарств, одобрены и

рекомендованы тремя международными конгрессами, РАМН, крупными учеными. Еще в 1986 году в Приказе Министерства здравоохранения СССР №722 была поставлена задача их внедрения в широкую практику. Распад СССР свел этот процесс в ранг личной инициативы. Однако подавляющее большинство врачей, организаторов здравоохранения и руководителей лечебных направлений не знают об открытых возможностях лечения и оздоровления. В медицинских вузах отсутствует обучение концепциям и эффективным методам общеклинической лимфологии и эндозкологической медицины.

Методы общеклинической лимфологии и эндозкологической медицины показали способность внести реальный вклад в сохранение физического и интеллектуального потенциала нашего поколения и тех, кто рождается нам на смену. Остро необходимо их массовое использование. Нарастающая деградация здоровья не оставляет времени для отлагательств.

Академик РАМН В.П. Казначеев, основатель и научный руководитель «Института человека», лаборатории гелиоклиматологии СО РАМН. Награжден орденами Отечественной войны, Дружбы народов и другими отечественными и зарубежными наградами. «Международный человек тысячелетия» (1999).

Профессор Ю.М. Левин, основатель и научный руководитель направлений «общеклиническая лимфология» и «эндозкологическая медицина», заведующий одноименной кафедрой РУДН, лауреат Премии Правительства РФ в области науки и техники.

ность некоторых веществ усиливать поступление в лимфатическую систему лекарственного препарата при его инъекции в ткани. Метод оправдал себя при химиотерапии, антибиотикотерапии, обезболивании. Особое место заняла лимфотропная терапия по Л.М. Юрьину.

Общие и регионарные воздействия на внесосудистый гуморальный транспорт и лимфатический дренаж тканей осуществляются с помощью некоторых физиотерапевтических процедур, лекарственных препаратов и лекарственных растений, влияющих на гуморальный транспорт в цепочке «кровь — ткань — клетка — ткань — лимфа — кровь». Стимуляция лимфатического дренажа (лимфостимуляция) способствует удалению из тканей накопившихся в них продуктов жизнедеятельности клеток и проникших веществ экзогенного происхождения. Данная процедура является действенным средством детоксикации при патологии, а также экологически и паразитологически обусловленном загрязнении организма. Не меньшее значение приобрели способы, позволяющие затормозить лимфатический дренаж, уменьшая тем самым поступление из патологического очага в лимфу продуктов распада или злокачественных клеток.

Изучено воздействие на транспорт лимфы сборов препаратов, в состав которых входят простые российские травы. У них обнаружены уникальные способности очищать среду обитания клеток. По данным разных больниц и санаториев, пациенты быстрее выздоравливают, уменьшается частота обострения заболеваний у взрослых и детей, снижается риск заболеть, повышается физическая и умственная активность.

У нас есть чему поучиться!

Если вернуться к прошедшему Конгрессу лимфологов Европы, то полной победой и международным признанием можно считать, что «Эндозкологический меморандум» планируется опубликовать на английском языке в журнале «Lymphology», издаваемом Европейским обществом лимфологов (ЕОЛ), а Ю.М. Левина попросили сделать доклад о своих методиках оздоровления на конгрессе ЕОЛ в 2010 году в Греции и, наконец, обратились к нему с просьбой организовать конгресс ЕОЛ в 2011 году в России. Президент конгресса г-н Бран собирается посетить российские лечебно-оздоровительные центры, использующие в своей деятельности методики Ю.М. Левина.

А закончить эту научно-юбилейную статью хочется шутивным стихотворением профессора Левина.

Я не депутат, за которого народ голосует, И моя биография никого не интересует. Могу гарантию дать: только знакомые будут читать.

Важны не мои восьмидесятилетние дилеммы, А результат становления проблемы, Той, что может помочь одолеть невзгуду, Которая досталась всему народу: Технически просто при минимуме затрат Повышается лечебный и оздоровительный результат. Я надеюсь (если это не большое воображение), Что и в Минздраве будет какое-то продвижение. Сколько можно игнорировать качественное лечение И читать народу нравоучения, вроде «Минздрав предупреждает...»? Эндозкология — не панацея, но помогает больному. Это новое слово в медицине. Все. Аминь! Во веки, присно и поныне.

Редакция «МВ» поздравляет Юрия Марковича с замечательным юбилеем и желает не только здоровья, но и исполнения всех задуманных и намеченных планов на благо отечественного здравоохранения.

*Надежда СТАУРИНА
Фото Олега КИРЮШКИНА*