

ЭНДОЭКОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ — ВАЖНАЯ КОМПОНЕНТА СОВРЕМЕННОЙ СИСТЕМЫ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ

Т. С. Алферова, В. Б. Гаитав, Т. В. Морозова, Е. Ю. Шаталова

Институт медико-социальной реабилитологии, г. Москва

Мы живем в условиях экологической катастрофы внешней среды — среды обитания человека и внутренней среды организма каждого из нас. Эволюция человечества сопровождается развитием техногенеза, который в свою очередь, вносит значительные изменения в окружающую среду. Изучение проблем развития биосоцио-эколого-экономической системы «Население - Среда» выявило, что состояние здоровья населения находится в тесной корреляции с реальным влиянием окружающей среды. Целостность внутренних и внешних форм развития этой системы обусловила в последние годы интенсивное накопление эндогенной (врожденной и приобретенной) дегенеративной патологии.

Со всей остротой стоит задача борьбы с катастрофическим падением уровня здоровья населения России, снижением качества жизни и вымиранием. задача формулируется нами как тема медико-социальной реабилитации, требующая консолидации отдельных социальных, медицинских, психологических некоторых других программ. В их число органическим элементом входит проблема эндоэкологической реабилитации. В условиях, когда практически невозможно в достаточно короткие сроки восстановить состояние воздушного и водного мирового бассейна, а также ликвидировать последствия техногенных экологических катастроф, представляется актуальной реабилитация внутренней среды организма человека.

Одним из самых перспективных современных методов является эндоэкологическая реабилитация по Левину (ЭРЛ). Суть его заключается в детоксикации организма на клеточном уровне. Этот метод может использоваться с целью профилактики, лечения и реабилитации пациентов с различными заболеваниями. Высокая эффективность метода, атравматичность, надежность и экономичность позволяют применять его на территории всей России.

Таким образом, в условиях системного кризиса ЭРЛ является важной неотъемлемой компонентой современной медико-социальной реабилитации населения России