

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель Министра



А. И. ВЯЛКОВ


12. 1999 г.

**ЭНДОЭКОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ В УСЛОВИЯХ
СТАЦИОНАРА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ**

методические рекомендации №9/171

СОГЛАСОВАНО


**И.о. начальника Управления
научно-исследовательских меди-
цинских учреждений**


Н. Н. САМКО

14 " XII 1999 г.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель Департамента орга-
низации медицинской
помощи населению


А. А. КАРПЕЕВ

14 " 12 1999 г.

Москва - 1999

ТЕРМИНЫ И СОКРАЩЕНИЯ

ТОКСЕЛИМФИЯ - термин, несущий по отношению к лимфе тот же смысл, который несет по отношению к крови термин "токсемия";

ИНТОКСИКОЗ – хроническая интоксикация экологического и параэкологического генеза, отличающаяся накоплением в интерстициальном секторе множества токсичных веществ антропогенной природы и продуктов нарушенного метаболизма;

ЭНДОЭКОЛОГИЯ - экология внутренней среды организма (клетка - среда ее обитания);

ЭНДОЭКОЛОГИЧЕСКОЕ РАВНОВЕСИЕ – адекватное состояние систем поддержания гомеостаза, противодействующих экологической и параэкологической агрессии;

ЭНДОЭКОЛОГИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ - болезнь, вызванная срывом эндоэкологического равновесия;

ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОТРАВЛЕНИЕ – высокая степень интоксикога;

ЭНДОЭКОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПО ЛЕВИНУ (ЭРЛ) – система восстановления эндоэкологического равновесия, базирующаяся на принципах и методах воздействия на интерстициальный гуморальный транспорт (ИГТ), лимфатический дренаж (ЛД) и функции лимфатической системы (ЛС).

АЭРЛ – атравматические варианты ЭРЛ.

Аннотация. В методических рекомендациях представлен метод детоксикации организма на клеточном уровне (эндоэкологической реабилитации по Левину - ЭРЛ), базирующийся на механизмах управления интерстициальным гуморальным транспортом (ИГТ) и лимфатическим дренажом тканей (ЛДТ). Показано, что коррекция ИГТ и ЛДТ является патогенетически обоснованным и необходимым звеном терапии самых разных по этиологии заболеваний. Применение ЭРЛ в условиях терапевтического стационара на фоне базисной терапии у пациентов самыми разными заболеваниями показало высокую ее клиническую эффективность. Наблюдалось быстрое купирование основных симптомов заболевания, уменьшение токсичности плазмы крови, модуляция показателей гомеостаза. Эндоэкологическая реабилитация не требует дорогостоящих оборудования и препаратов. Напротив, при ее применении отмечается экономия средств, поскольку достижение клинического эффекта осуществляется при меньшем расходе базисных лекарственных препаратов и уменьшении сроков пребывания пациента в стационаре. Методические рекомендации предназначены для терапевтов широкого профиля, кардиологов, пульмонологов, гастроэнтерологов, эндокринологов, нефрологов.

Организация-разработчик: НМЦ клинической лимфологии и эндоэкологии, **кафедра** клинической лимфологии и эндоэкологии Российского университета дружбы народов, Российский научно-исследовательский институт геронтологии МЗ РФ.

Авторы: Ю.М. Левин, Л.П. Свиридкина, С.Г. Топорова.

При составлении методических рекомендаций использованы материалы, полученные на базах вышеуказанных учреждений, а также на базе городской больницы N 6 г. Воронежа (главный врач - В.И. Ильин, зам. главного врача по лечебной работе - А.П. Павлов), на кафедре биохимии Воронежского государственного медицинского института (зав. кафедрой - В.В. Алабовский, ассистенты - Д.В. Василенко, М.В. Пашков).