




**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

НИИ КЛИНИЧЕСКОЙ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ ИММУНОЛОГИИ

“УТВЕРЖДАЮ”

председатель секции N 32

иммунологии и аллергологии

/академик РАМН  Шабалин В.Н.

Протокол N 3 от 10 ноября 1996 г.

**ЭНДОЭКОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ
ПОСОБИЕ ДЛЯ ВРАЧЕЙ**

Москва, 1996

Редакционный Совет: профессор, д. м. н. Ю.М. Левин;

Ведущий научный сотрудник, к. м. н. Л.П. Свиридкина; профессор, д. м. н. С.Г. Топорова.

АННОТАЦИЯ

В стране нарастают деградация здоровья и вымирание, появились новые трудноизлечимые заболевания, искажается течение “обычных” заболеваний, падает эффективность многих традиционных принципов, средств и методов лечения, теряется доверие к “официальной” медицине. Все это тяжким грузом ложится на плечи врача, лечебного и оздоровительного учреждения, всего здравоохранения. Сложившаяся ситуация в большой мере предопределена загрязнением внутренней среды организма экзогенного и эндогенного происхождения.

Основной конфликт разворачивается на уровне: “околоклеточная среда - клетка”. Десятки химических веществ разной природы, проникнув во внесосудистые ткани, ядовитым коктейлем обволакивают клетки. Каждая клетка человеческого организма вынуждена жить и функционировать в загрязненной собственной атмосфере. Схематично последовательность развивающихся патологических явлений можно представить следующим образом: поступающие из внешней среды нарушающие метаболизм вещества + токсины, образующиеся в самом организме → нарастание нарушений метаболизма и образование новых токсичных метаболитов → ослабление и повреждение систем обеспечения гомеостаза → скрытые, а затем явные проявления интоксикоза → ослабление регуляторных, адаптационных, физических, психических и других функций.

С целью отграничения этой проблемы от смежных дисциплин, ее теоретической и клинической разработки, нами сформулировано понятие - “эндоэкология”. Осуществлена задача обоснования, создания, апробации и включения в лечебную и оздоровительную практику принципов, средств и методов эндоэкологической реабилитации (1972-1996). Основную сложность составляет непосредственное очищение экологического пространства клеток. До недавнего времени такая методология отсутствовала. Путь проложило открытие управления функциями лимфатической системы и внесосудистым гуморальным транспортом. На этой базе созданы средства и методы воздействия на указанные патогенетические “мишени”, ставшие стержнем системы эндоэкологической реабилитации. Врач получил патогенетически обоснованную возможность атравматично устранять токсическую агрессию на уровне непосредственной среды обитания клеток. Анализ более 20 000 наблюдений показал высокую эффективность новой методологии при лечении больных разными, в том числе тяжелыми заболеваниями, а так же при оздоровлении жителей экологически неблагополучных

регионов России и других стран СНГ в санаторных условиях, дошкольных учреждениях, школах и на производствах.

Система эндоэкологической реабилитации предоставляет ряд “методов выбора”, зависящих от условий в которых она применяется, не требует дефицитных лекарств, сложного оборудования и высоко рентабельна. Расширяющееся и углубляющееся понимание механизмов загрязнения организма на уровне: “околоклеточная среда - клетка” и падение эффективности традиционных лечебно-оздоровительных мероприятий, делает овладение эндоэкологической идеологией и методологией одной из ключевых задач выживания. Основным тормозом ее широкого применения является теоретическая и методологическая неподготовленность врача к осуществлению лечебных воздействий на новые “мишени” патогенеза. Предлагаемое методическое пособие призвано уменьшить этот пробел.

Методическое пособие предназначено для врачей широкого профиля.