

“УТВЕРЖДАЮ”
председатель секции N 32
иммунологии и аллергологии
/академик РАМН _____ / Шабалин В.Н.
Протокол №5 от 12 ноября 1997г

ПОСОБИЕ ДЛЯ ВРАЧЕЙ

ЭНДОЭКОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ И
ИММУННОРЕАБИЛИТАЦИЯ
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

НИИ Геронтологии МЗ РФ (Москва),
НМЦ клинической лимфологии и эндоэкологии МЗ РФ (Москва),
Диагностическое и Лечебное Учреждение (ДиЛУЧ, Анапа)

Составители: Левин Ю.М.
Свиридкина Л.П.
Севрюкова В.С.
Журавлева Н.В.

Москва-Анапа, 1997

Принципиальным отличием атравматической эндэкологической реабилитаций по Левину (АЭРЛ) от всех других способов детоксикации является очищение организма на уровне непосредственной среды обитания клеток путем стимуляции внесосудистого гуморального транспорта, и лимфатического дренажа интерстиция. К воздействиям, очищающим ткани присоединяются воздействия, очищающие кровь и способствующие удалению токсичных веществ из организма. Данное пособие предназначено для врачей, получивших при обучении в проводимых нами школах основную информацию об идеологии и методологии общеклинической лимфологии и управлении интерстициальным гуморальным транспортом.

АННОТАЦИЯ

Распространение эндэкологической патологии остро поставило задачу устранения из организма токсичных веществ экзогенной и эндогенной природы и нормализации гомеостаза. Для этой цели, наряду с другими воздействиями, широко используются фитопрепараты и пищевые добавки. Увлечение лекарственными растениями и пищевыми добавками в большой мере связано с отрицательным отношением к лекарствам, синтезированным химическим путем. При этом не всегда учитывается, что лекарственные растения и пищевые добавки могут оказывать не только положительный, но и отрицательный эффект, как и синтезированные лекарства. **Особой осторожности требует использование недавно изобретенных сборов лекарственных растений, даже если в них включены растения совершенно безопасные при раздельном приеме.** Это связано с тем, что при смешении химические вещества одного растения могут оказаться несовместимыми с химическими веществами другого. Но и монофитопрепараты не всегда безопасны. Особенно уязвим иммунитет.

В представленных в данном пособии исследованиях установлено, что некоторые лекарственные растения, их сборы и пищевые добавки, наряду с положительным влиянием на различные составляющие клеточного и гуморального иммунитета, могут оказывать и выраженное отрицательное действие. Продемонстрирована недопустимость существующего некритического использования лекарственных растений, их сборов и пищевых добавок. Показана необходимость жесткого отбора, указаны пути, способствующие правильному выбору.

Пособие содержит три раздела.

В первом приведена общедоступная схема АЭРЛ у детей и подростков.

Во втором разделе содержатся сведения о влиянии некоторых фитопрепаратов и биологически активных добавок на показатели иммунитета у детей и подростков, представлены рекомендации по их использованию с целью нормализации иммунитета.

В третьем разделе дана оценка прогноза иммуномодулирующего действия изученных лекарственных растений и биологически активных добавок, позволяющая врачу, не имеющему возможности лабораторного исследования иммунитета и опирающемуся только на клинические признаки иммунодефицита, подобрать наиболее целесообразное лечебное средство.

Пособие предназначено для педиатров, осуществляющих лечение и оздоровление детей и подростков в условиях стационаров, санаториев и учебных заведений. Сведения о влиянии ряда пищевых добавок, лекарственных растений и их сборов на различные показатели иммунитета могут быть использованы широким кругом врачей любой специальности.