

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО  
ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ И СОЦИАЛЬНОМУ РАЗВИТИЮ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РОССИЙСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ГЕРОНТОЛОГИИ

"УТВЕРЖДАЮ"

Председатель Научного Совета  
РАМН и МЗ и СР по проблеме  
"Геронтология и гериатрия"  
академик РАМН профессор



В.Н. Шабалин

"\_15\_"\_\_ноября\_\_2007 г.

Протокол № 4 от 10 ноября 2007 г.

**ЭНДОЭКОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ С ВКЛЮЧЕНИЕМ  
ГИРУДОТЕРАПИИ В КОМПЛЕКСНОМ САНАТОРНО-КУРОРТНОМ  
ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ ИБС СРЕДНЕГО И ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА**

УСОВЕРШЕНСТВОВАННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

Москва 2007

## АННОТАЦИЯ

Усовершенствованная медицинская технология предлагает использование программы эндозкологической реабилитации на фоне санаторно-курортного лечения в соответствии с медико-экономическими стандартами для лечения ишемической болезни сердца у больных пожилого возраста. Программа эндозкологической реабилитации представляет собой последовательную систему воздействий, направленных на все уровни детоксикации организма, начиная с санации среды обитания клеток путем стимуляции интерстициального гуморального транспорта и лимфатического дренажа тканей. В предлагаемой модификации эндозкологической реабилитации в качестве лимфостимулирующего элемента впервые использована гирудотерапия.

Предложенная медицинская технология, не требуя дорогостоящих оборудования и медикаментов, позволяет ускорить нормализацию показателей липидного обмена и баланса вегетативной нервной системы не только у пациентов как среднего, так и пожилого возраста. Использование эндозкологической реабилитации позволяет предотвратить нежелательные последствия стандартного лечения и снизить риск развития сердечно-сосудистых осложнений.

Медицинская технология может быть использована в качестве немедикаментозной программы для санаторно-курортных, амбулаторных и стационарных условий на фоне общепринятого санаторно-курортного лечения и (или) стандартной медикаментозной терапии у больных ишемической болезнью сердца среднего и пожилого возраста, а также в качестве самостоятельной программы профилактики развития сердечно-сосудистых осложнений.

Уровень использования и масштаб внедрения: общероссийский.

Медицинская технология предназначена для курортологов, врачей восстановительной медицины, кардиологов, терапевтов, геронтологов.

Ориентировочная аудитория использования НТП: практическое здравоохранение.

**Заявитель:** ФГУ Российский научно-исследовательский институт геронтологии Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию Российской Федерации.

Учреждение соисполнитель: санаторий-профилакторий «Тополек», г. Новочеркасск, Ростовской области.

**Авторы:** Свиридкина Л.П. – д.м.н., зав. лабораторией; Боровая Е.П. – гл. врач санатория; Левин Ю.М.- д.м.н., профессор; Топорова С.Г. - д.м.н., профессор; Г.В. Кукушкин - к.м.н., Махнева А.В., Лопырева О.И.- к.б.н.

Лаборатория возрастной эндозкологии Российского научно-исследовательского института геронтологии; санаторий-профилакторий «Тополек», г. Новочеркасск, Ростовской области.

**Рецензенты:** Кислый Н.Д. - профессор, д.м.н. профессор кафедры госпитальной терапии РУДН; Бородина В.И. – профессор, д.м.н., зав. кафедрой внутренних болезней ФГОУ ИПК Федерального медико-биологического агентства России