

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ И СОЦИАЛЬНОМУ РАЗВИТИЮ
Федеральное государственное учреждение
РОССИЙСКИЙ
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
ГЕРОНТОЛОГИИ**

УТВЕРЖДАЮ

Председатель секции “Геронтология
и гериатрия” УМС МЗ РФ
Академик РАМН профессор



В.Н. Шабалин

Протокол № 3 от 03.11.2005 г

**ЭФФЕРЕНТНАЯ ТЕРАПИЯ В КОМПЛЕКСНОМ САНАТОРНО-КУРОРТНОМ
ЛЕЧЕНИИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ У ПАЦИЕНТОВ
СРЕДНЕГО И ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА**

Усовершенствованная медицинская технология

Москва 2005

Аннотация. В пособии представлены две программы интракорпоральной эфферентной терапии – эндозкологической реабилитации и антигомотоксической терапии – для повышения эффективности общепринятого санаторно-курортного лечения больных артериальной гипертонией среднего и пожилого возраста. Программа эндозкологической реабилитации базируется на концепции Ю.М. Левина о необходимости коррекции функции лимфатической системы при патологии и представляет собой последовательную систему воздействий, направленных на детоксикацию среды обитания клеток. В программу антигомотоксической терапии включены комплексные гомеопатические препараты, стимулирующие выделение из организма токсинов и нормализующие метаболические процессы.

Анализ результатов включения разработанных программ эфферентной терапии в комплексное санаторно-курортное лечение артериальной гипертонии у пациентов среднего и пожилого возраста показал возможность более оптимального достижения у них целевых уровней артериального давления, повышения толерантности к физической нагрузке, большего снижения модифицируемых факторов риска сердечно-сосудистых осложнений, уменьшению объема медикаментозной антигипертензивной терапии. Предлагаемые схемы не требуют дорогостоящих оборудования и медикаментов, могут быть использованы в санаторных, амбулаторных и стационарных условиях как дополнение к стандартным схемам терапии, а также как самостоятельные программы для профилактики осложнений артериальной гипертонии.

Пособие предназначено для терапевтов, геронтологов, реабилитологов.

Заявитель: Федеральное Государственное учреждение «Российский научно-исследовательский институт геронтологии Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» при участии Государственного унитарного предприятия г. Москвы «Озеро Белое». Авторы: Ю.М. Левин, Л.П. Свиридкина, С.А. Шахворостова, С.Г. Топорова, А.Ш. Сененко, О.И. Лопырева.

Рецензенты: Конев Ю.В., доктор медицинских наук, профессор кафедры геронтологии и гериатрии ФПДО Московского государственного медико-стоматологического университета;

Мордовин В.Ф., доктор медицинских наук, руководитель отделения артериальной гипертонии ГУ НИИ кардиологии ТНЦ СО РАМН.