

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
РОССИЙСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ГЕРОНТОЛОГИИ**

УТВЕРЖДАЮ

**Председатель секции «Геронтология
и гериатрия» УМС МЗ РФ
Академик РАМН, профессор**



В.Н. Шабалин

Дата: 23.12.03

Протокол №3 от 25.11.2003 г.

**Коррекция функции лимфатической системы в
комплексной терапии ревматоидного артрита и
остеоартроза у пациентов
среднего и пожилого возраста**

Пособие для врачей

Москва 2003

Аннотация. Одним из ведущих звеньев патогенеза самых разных заболеваний являются нарушения интерстициального гуморального транспорта и лимфатического дренажа тканей. В связи с этим, воздействия на лимфатическую систему с целью коррекции ее неадекватных или нарушенных функций следует рассматривать как патогенетически обоснованный компонент комплексной терапии. В пособии для врачей представлены методы коррекции функций ЛС у больных РА и ОА среднего и пожилого возраста с помощью комплексной детоксикационной программы ЭРЛ. Она представляет собой систему последовательно выполняемых мероприятий, направленных на все уровни детоксикации, начиная с санации окологлобального пространства путем стимуляции ИГТ и ЛД тканей, и заканчивая выделительными органами. Отправной точкой для разработки способов повышения эффективности лечения ревматических заболеваний в возрастном аспекте послужили наши исследования по применению ЭРЛ в условиях терапевтического стационара на фоне стандартной терапии у пациентов с самыми разными заболеваниями, показавшие ее высокую клиническую эффективность (методические рекомендации N 9/171 “Эндоэкологическая реабилитация в условиях стационара терапевтического профиля”, утвержденные МЗ РФ в 1999 году). Пособие написано по результатам экспериментального исследования влияния предлагаемых схем ЭРЛ на скорость ИГТ и ЛД тканей у животных и анализа их эффективности в комплексной терапии 160 пациентов среднего и пожилого возраста, страдающих РА и ОА. Показано, что коррекция функций ЛС способствует более быстрому купированию клинических симптомов, снижению воспалительной активности и эндогенной интоксикации, модуляции показателей гомеостаза. Применение ЭРЛ предотвращает развитие неблагоприятных изменений ряда лабораторных показателей, связанных с медикаментозной нагрузкой при стандартном лечении. Повышение эффективности стандартной терапии РА и ОА при использовании ЭРЛ свидетельствует о патогенетической обоснованности коррекции функций ЛС и позволяет рекомендовать эту методику как вариант неинвазивной эфферентной терапии РА и ОА у пациентов, как среднего, так и пожилого возраста. Предложенные схемы ЭРЛ не требуют дорогостоящего оборудования и медикаментов, адаптированы к уже сложившемуся лечебному процессу и могут быть использованы на стационарном, амбулаторном, санаторно-курортном этапах лечения под контролем врача. Пособие предназначено для ревматологов, терапевтов, геронтологов, лимфологов.

Организация-разработчик: Российский научно-исследовательский институт геронтологии МЗ РФ.

Авторы: Ю.М. Левин, Л.П. Свиридкина, С.Г. Топорова, А.Ш. Сененко, Р.С. Сайковский, Т.Е. Беляева, А.А. Турна, Е.В. Марчук, Н.А.Кольшклина, О.И. Лопырева, Н.К. Токарская, М.С. Елисеев.