

Интервью Елены Богачевой с
автором метода ЭРЛ д.м.н.,
профессором Юрием Марковичем
Левиным

Что такое ЭРЛ?

Елена Богачева: Юрий Маркович, Вы создали метод глубокого очищения организма – «Эндоэкологическую реабилитацию на клеточно-организменном уровне по Левину» (ЭРЛ). Расшифруйте, пожалуйста, что означает первая часть «эндо» в слове «эндоэкологическая».

Юрий Левин: «Эндо» означает «внутри». Первая часть слова указывает на то, что речь идет об экологии внутренней среды организма. Полностью термин «эндоэкологическая реабилитация» определяет науку об очищении организма от загрязнений.

Е. Б.: Но ведь в современной медицине и даже косметологии предлагается множество методов очищения – от плазмафереза до водорослевых обертываний. Даже в салонах красоты программы «детокс» не редкость. Означает ли это, что Ваш метод является одним из многих?

Ю. Л.: Нет, не означает. ЭРЛ позволяет очищать весь организм до последней клеточки. Все другие методы очищают лишь его небольшую часть. Плазмаферез, который Вы назвали, очищает только кровь, а кровь занимает всего около 9% веса человека, остальные 91% остаются «загрязненными». Обертывание очищает только кожу. Мониторная чистка кишечника воздействует только на толстый кишечник и т. д. Всё это, безусловно, полезно, но основная мешающая жить «грязь», а точнее – токсичные вещества, накапливаются совсем в другом месте – вокруг миллионов клеток, из которых мы состоим.

Е. Б.: Известно, что организм обладает мощными системами защиты от токсинов. Почему же организм зашлаковывается?

Ю. Л.: Нам довелось жить в условиях экологического кризиса и эпидемии загрязнения организма. Мы дышим грязным воздухом, едим консервированную пищу, пьем неочищенную воду, используем косметику, содержащую ядовитые добавки, принимаем всяческие лекарства, живем в каменных «склепах». Редкий день современного человека обходится без стресса. Токсины поступают снаружи и образуются внутри нас. Защитные системы организма не справляются с задачей их уничтожения и удаления. Токсины разносятся кровью по всему организму и оседают вокруг клеток, из которых мы состоим. Не зря ткани, окружающие клетки, называют «ахиллесовой пятой человечества».

Постепенно каждая клетка оказывается как бы в газовой камере. Концентрация токсинов в ней неуклонно возрастает. Если принять все токсины в организме за количество в 100%, то больше 80% распылено вокруг клеток. В этих условиях клеткам приходится жить и работать. Человек быстрее устает, чаще болеет, организм стареет раньше положенного срока. Пощады нет ни бедным, ни богатым. Специалисты считают, что такая «газовая атака», если с ней не бороться, ведет к массовой катастрофе.

Мы привыкаем к плохому самочувствию и принимаем его за норму. Очищать окружающую среду уже недостаточно, надо также очищать и свою внутреннюю среду, но делать это научно обоснованными методами.

Токсины, как пыль в квартире, накапливаются в самых укромных и труднодоступных «закоулках» организма, а точнее – вокруг клеток

Е. Б.: То есть Вы считаете, что без детоксикации жить невозможно?

Ю. Л.: Безусловно, и так считаю не только я. Вот что сказали об этом академики Российской академии медицинских наук (РАМН) в постановлении бюро отделения клинической медицины РАМН от 24 ноября 2005 года № 77: «Принимая во внимание актуальность повышения уровня лечебной и оздоровительной помощи населению России, с одной стороны, и открытие эффективных лечебных и оздоровительных методов управления функциями лимфатической системы, санации внеклеточного (эндозекологического) сектора и эндозекологической реабилитации на клеточно-организменном уровне (ЭРЛ), с другой стороны, следует считать необходимым активизировать внедрение уже созданных средств и методов указанных направлений».

Называть очищение отдельных частей организма (крови, лимфы, кожи, кишечника) «детоксикацией организма» с медицинской точки зрения нелепо. Что бы Вы сказали, если бы так называемый «специалист» начал Вас убеждать, что поможет Вам одну руку и от этого станет чистым всё тело? Многие искренне верят, что, очистив кровь, кишечник или кожу, они осуществят детоксикацию всего организма.

После Октябрьской революции по призыву «учиться, учиться и еще раз учиться» темная Россия села за парту. Ликбез вывел страну на новый уровень жизни и экономики, но в образовании народа остались пробелы – безответственность и безграмотность в области сохранения собственного здоровья.

Е. Б.: Ваша кафедра проводит обучение врачей новым методам очищения организма?

Ю. Л.: Да, и не только обучение, но и ликбез тоже, ведь начинать обучение врачей приходится с элементарных вещей. Например, многие врачи нередко не представляют, что такое токсины и где в организме они накапливаются, а ведь их обучали в медицинских вузах. Отсюда непонимание, как надо очищать организм. Истина в том, что токсины, как пыль в квартире, накапливаются в самых укромных и труднодоступных «закоулках» организма, а точнее – вокруг клеток. Во всех органах и тканях без исключения! Созданный нами метод открыл возможность очищения этой ранее недоступной «ахиллесовой пяты».

Е. Б.: А что с научной точки зрения означает само понятие «токсины»? В общем представлении токсины – это яды, которые поступают в организм из окружающей среды или образуются в организме при болезнях.

Ю. Л.: Верно, но это далеко не всё. Токсичным может стать любое, даже самое полезное вещество, если оно оказалось не в том месте, не в то время и в непопущенном количестве. Например, необходимый клеткам сахар, когда его слишком много, отравляет организм и человек может погибнуть. Или вот еще пример: многие, спасаясь от ангины, принимают антибиотики или болеутоляющие, забывая о том, что большинство лекарств «одно лечат, другое калечат», а калечат они именно за счет образования в организме токсинов.

Е. Б.: Расскажите, пожалуйста, нашим читателям, которые не имеют медицинского образования, в чем секрет Вашего метода?

Ю. Л.: Чтобы было понятнее, посмотрим на рисунок. Каждая клетка нашего организма живет в собственном «доме», который заполнен веществом, волокнами и водой. Мы примерно на 70% состоим из воды. В Библии есть удивительные слова: «Текут наши тела, как воды в ручьях». Вода в нашем теле «живая» – она непрерывно движется по кровеносным сосудам (кровь – это тоже вода с растворенными в ней веществами и клетками). Кровеносные сосуды, несущие питание клеткам, соприкасаются с «домами», в которых живут клетки. Вода сквозь стенки сосудов просачивается в «дом», течет внутри «дома», поступает в клетки, оставляет там питательные вещества, собирает отходы деятельности клетки и вместе с ними возвращается в «дом». Покидая его, вода

процеживается в лимфу и кровь. Питательные вещества сами двигаться не могут, их несет вода. Она же уносит накапливающиеся в «доме» отходы и проникшие токсины. Еще мудрые йоги писали: «Жидкости подбирают негодный материал, который мог бы отравить организм». В условиях загрязнения организма напор обмывающей клетки воды не справляется с задачей удаления накопившихся отходов и токсинов.

Вот теперь можно назвать секрет метода: мы научились превращать слабый ручеек воды в «домах» с клетками в мощный поток. Он делает то, чего не может сделать ручеек, – вымывает и уносит скопившиеся вокруг клеток ненужные им отработанные и токсичные вещества. Мелкий дождик прибывает городскую пыль и грязь к тротуару, а крупный ливень уносит их в канализацию. В очищенной среде клетки начинают лучше дышать и работать. Журналисты в своих публикациях иногда называют метод ЭРЛ «очистительным ливнем» или «душем для клеток».

В условиях загрязнения организма напор обмывающей клетки воды не справляется с задачей удаления накопившихся отходов и токсинов

Е. Б.: И каким образом Вы создаете такой «ливень» или «душ»?

Ю. Л.: Это был труд большого коллектива единомышленников, работающих над этим методом более 30 лет. Оказалось, что необходимый эффект могут вызывать некоторые лекарственные растения и лекарства, определенные физиопроцедуры и некоторые гомеопатические препараты. Были составлены эффективные композиции и схемы ЭРЛ. Ни одного укола – только безвредное воздействие. Сейчас отработка метода уже далеко в прошлом.

Разработанные методы утверждены Минздравсоцразвития России в виде приказов, инструкций и методических писем. Положительный эффект подтвержден тысячами наблюдений: они описаны в десятках книг, им были посвящены российские и международные конференции, за их создание и внедрение группа ученых и врачей удостоена Премии Правительства России в области науки и техники. На Международном конгрессе в Буэнос-Айресе эти методы как достижение российской медицины отмечены орденом. Открытия в виде отдельных глав вошли в ряд ведущих учебников для медвузов, и меня радует это признание, но настоящий предмет моей гордости заключается в том, что созданные методы помогли тысячам взрослых и детей преодолеть болезни. Эффективность и растущий спрос показывают, что это только начало.

Е. Б.: Некоторые клиенты с большим скепсисом относятся к рекомендациям проводить детоксикацию: какой смысл очищать организм, если завтра он загрязнится снова?

Ю. Л.: Никто не задает вопрос: есть ли смысл мыть руки, ведь они снова загрязнятся? Почему вопрос возникает, когда речь заходит о чистоте внутри организма? Но хочу подчеркнуть, что ЭРЛ не панацея, а научно обоснованная методология, дополнившая арсенал современной медицины. Жизнь заставит скептиков изменить свое отношение, важно, чтобы это не случилось слишком поздно.

Е. Б.: Мы обсудили только одну сторону Вашего открытия – научно обоснованное очищение организма, но есть еще и методы повышения эффекта лечения многих заболеваний. Вы создали науку, получившую название «Практическая (общеклиническая) лимфология». Судя по изложенному в литературе, ее методы помогают лечить сердечные, легочные, желудочно-кишечные, кожные и многие другие заболевания.

Ю. Л.: Сейчас уже трудно назвать болезни, при которых эти методы не показывают своей эффективности. Мы обучили им около трех тысяч врачей России и других стран, но это большая тема и о ней лучше поговорить отдельно.

Современные учреждения индустрии красоты и здоровья, косметологические заведения, велнес- и спа-центры вполне могут использовать первые два уровня системы ЭРЛ

Е. Б.: Юрий Маркович, правда ли, что применение метода ЭРЛ сегодня не является прерогативой лишь больниц и санаториев, а может стать достоянием оздоровительных немедицинских учреждений?

Ю. Л.: Сегодня в практику вошли три уровня системы ЭРЛ. Первый доступен буквально всем желающим оздоровить свой организм – и взрослым, и детям. Курс можно пройти в домашних условиях, однако желательно посоветоваться с врачом, прошедшим обучение на нашей кафедре. В течение двух-трех недель принимается препарат "Левинасан", состоящий из двух лекарственных растений, – это главное средство очищения окологлеточного пространства, но только его недостаточно – надо еще позаботиться о том, чтобы убрать токсины из организма. Часть работы выполняет "Левинасан", стимулируя деятельность печени. Если нет противопоказаний, следует добавить простой желчегонный препарат. В курс входит энтеросорбент, избавляющий кишечник от токсинов. После завершения курса желательно принимать витамины, микроэлементы и препараты, нормализующие микрофлору кишечника. Если организм сильно загрязнен, курс следует повторять один раз в квартал. Обычно бывает достаточно двух курсов в год. Второй уровень – применение ЭРЛ при заболеваниях. Система ЭРЛ соединяется с лекарствами и методиками, необходимыми для лечения имеющегося заболевания. Здесь требуется более жесткий врачебный контроль, хотя и тут реабилитация проводится без единого укола. В зависимости от болезни создано целое семейство модификаций ЭРЛ (сейчас их около 20).

Третий уровень – для стационарных больных при тяжелых заболеваниях. Здесь уже речь идет о более сложном комплексе ЭРЛ с мобилизацией всех защитных сил организма, в том числе лимфатической системы.

Современные учреждения индустрии красоты и здоровья, косметологические заведения, велнес- и спа-центры вполне могут использовать первые два уровня системы ЭРЛ. Как показывает опыт, метод интересен многим пациентам таких заведений.

Е. Б.: Нужна ли для этого специальная подготовка персонала?

Ю. Л.: Безусловно. Специалисты, прошедшие обучение по данной программе, помогут поднять уровень оздоровительных услуг в своих спа, велнес-центрах и клубах до самой высокой планки. Обучение можно пройти на базе факультета повышения квалификации РУДН на пока еще единственной кафедре клинической лимфологии и эндоэкологии. Кстати, с этого года кафедра начинает проводить обучение лиц с медицинским образованием по программе «Спа-терапевт-эндоэколог» с выдачей диплома государственного образца.

Е. Б.: Спасибо за беседу.